

## Tabella Dietetica Nido/Day Nursery età 12-36 mesi (01/10 - 31/03)

1°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>settimana</b>					
<b>Pranzo</b>	minestra di pasta con lenticchie	pasta al pesto	lasagne al ragù	pasta al pomodoro	pasta con zucca e timo
	finocchi gratinati	polpettine di groviera e ricotta		frittata con patate	sogliola al forno
		insalata mista	spinaci con olio e limone		carote brasate
<b>Merenda</b>	pane con miele	yogurt	torta allo yogurt	frutta	fette biscottate con marmellata

2°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>settimana</b>					
<b>Pranzo</b>	pasta al pomodoro	passato di verdure con orzo	pizza	risotto giallo	vellutata di ceci con crostini
	sformato di broccoli	sovracosce di pollo forno		filetto di platessa pomodori e olive	
		erbette con olio	insalata mista	patate al vapore	cavolfiori gratinati
<b>Merenda</b>	yogurt	frutta	torta alle mele	yogurt bianco con cereali	pane con marmellata

3°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>settimana</b>					
<b>Pranzo</b>	crema di porri e patate	pasta con cavolfiore	polenta con ragù di carne	pasta con ragù di verdure	minestra di riso e prezzemolo
	tacchino arrosto con aromi	frittata	spinaci in padella	sogliola al forno	scaloppine di pollo con porri
		erbette con limone		insalata mista	carote julienne
<b>Merenda</b>	yogurt bianco con cereali	torta allo yogurt	yogurt	frutta	pane olio e zucchero

4°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>settimana</b>					
<b>Pranzo</b>	crema di zucca e patate	pasta al gratin	riso e lenticchie	pasta con zucca e timo	riso in bianco
	mozzarella			polpettine di groviera e ricotta	merluzzo al forno
	finocchi gratinati	insalata mista	cavolfiore al vapore		erbette
<b>Merenda</b>	frutta	fette biscottate con marmellata	torta alle mele	frutta	yogurt

5°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>settimana</b>					
<b>Pranzo</b>	minestra d'orzo	pizza	minestra di pasta con lenticchie	crema di carote e patate	risotto giallo
	lonza maiale al latte			sovracosce di pollo forno	sformato di broccoli
	fagiolini	spinaci olio e limone	carote al rosmarino		
<b>Merenda</b>	frutta	torta allo yogurt	yogurt	frutta	fette biscottate con marmellata

## Tabella Dietetica Nido/Day Nursery 12-36 mesi (01/04 - 30/09)

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Pranzo</b>	pasta al pesto con fagiolini e patate	riso al pomodoro	pizza	pasta con carote e ricotta	minestra di porri con pasta
	crocchette di pesce	lonza maiale al latte		petto di pollo al limone	mozzarella
<b>Merenda</b>	frutta	cetrioli in insalata	fagiolini lessati		pomodori in insalata
		yogurt bianco con cereali	torta alle mele	frutta	yogurt

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Pranzo</b>	orzotto alle verdure	risotto alle zucchine	pasta integrale al pomodoro	lasagne al ragù	pasta e ceci
	polpette di carne al forno	crescenza	sogliola al forno		
<b>Merenda</b>	frutta	insalata verde	erbette al limone	carote julienne	pomodori in insalata
		yogurt	fette biscottate con miele	torta allo yogurt	yogurt bianco con cereali

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Pranzo</b>	insalata di pasta	risotto giallo	passato di verdura con pasta	pasta con crema di fave	crema di porri e patate
		robiola	petto di pollo al limone	frittata con spinaci	sogliola al forno
<b>Merenda</b>	fette biscottate con marmellata	pomodori	insalata mista		
		yogurt	frutta	pane con olio e zucchero	yogurt bianco con cereali

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Pranzo</b>	minestra d'orzo	pasta con zucca e timo	insalata di riso	pizza	insalata tiepida di farro
	tacchino arrosto agli aromi	mozzarella			frittata
<b>Merenda</b>	yogurt	zucchine lessate	fagiolini	insalata mista	erbette lessate
		torta alle mele	frappè di frutta con biscotti	yogurt bianco con cereali	pane con miele

5° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Pranzo</b>	pasta olio e grana	riso e lenticchie	lasagne alle verdure	pasta con zucchine	passato di verdura con orzo
	scaloppine di pollo con porri			platessa con olio e limone	frittata
<b>Merenda</b>	yogurt	insalata mista	fagiolini lessati	cetrioli in insalata	erbette con limone
		torta allo yogurt	pane con marmellata	frutta	yogurt bianco con cereali