

Tabella Dietetica Nido/Day Nursery età 6-9 mesi

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini)
	crema di mais e tapioca	crema di mais e tapioca	crema di riso	crema multicerale	crema di riso
	zucchini e carne**	zucchini e carne	carote e carne	carote e carne	zucchini e carne
Merenda	yogurt***	latte e biscotti****	frutta*****	frutta*****	latte e biscotti

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e finocchi)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e finocchi)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e finocchi)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e finocchi)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e finocchi)
	crema di mais e tapioca	crema di riso	semolino	crema multicerale	semolino
	zucchini e carne**	finocchi e carne	zucca e formaggio*****	carote e carne	zucca e carne
Merenda	yogurt***	frutta*****	frutta*****	latte e biscotti	yoghurt

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e lattuga)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e lattuga)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e lattuga)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e lattuga)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchini e lattuga)
	crema di mais e tapioca	semolino	crema di riso	crema multicerale	crema di riso
	zucchini e carne**	lattuga e carne	erbette e carne	zucchini e formaggio	carote e carne
Merenda	yogurt***	latte e biscotti****	frutta*****	latte e biscotti****	latte e biscotti****

* con aggiunta di un cucchiaino di olio extra vergine di oliva, un cucchiaino di grana e due cucchiari di passato di verdura del giorno

** si alterna agnello, coniglio, tacchino, pollo, manzo, vitello

*** yogurt intero bianco con aggiunta di due cucchiari di frutta fresca, dopo il 7° mese, altrimenti solo frutta

**** latte artificiale tipo "2" con aggiunta di 1 o 2 biscotti per l'infanzia

***** si alterna mela, pera, banana

***** si alterna ricotta, robiola, crescenza, quartirolo e grana